



NPO 法人日本 YOGA 連盟東京支部・水曜ヨーガクラブ共催特別講座

龍村修の生命力強化法 超集中 1 日講座 ～生活ヨガの真髓を学ぶ～

2011 年 10 月 22 日 (土) 10:00～16:00

会場：足立区総合スポーツセンター 柔道場

〒121-0063 足立区東保木間二丁目 27 番 1 号

東武伊勢崎線竹ノ塚駅より 5 番乗り場「六町駅」行きバス 10 分(9 時 18・30・43 分)

六町駅より「竹ノ塚駅東口」行きバス 5 分 綾瀬駅よりバス 25 分

足立総合スポーツセンター前下車

◆講座費 一般¥12,000 ヨガ連盟会員¥10,000

★ヨガマット、昼食用おむすび 2 個持参、動きやすい服装

沖

ヨガで特徴的な生命力強化法。

強化法にはヨガのすべてが含まれているといっても過言ではありません。「統一力」「安定力」「コントロール力」「適応力」「耐久力」といった人間生命の基本的能力を高めたり、心身の歪みを修正したり、心身開発強化の方法が含まれていたり、丹田力・仏性を高めたり…

本物の「生命力強化法」を指導できる数少ない指導者のひとり、龍村修先生にその真髓を理論と実践でご教授いただきます。

龍村 修 先生 (たつむら おさむ)

当連盟役員、龍村ヨガ&呼吸法研究所所長。ヨガ指導歴 40 年超。求道ヨガの世界的権威 沖正弘導師 の内弟子幹部として活躍。沖ヨガ修道場長を経て独立し龍村ヨガ研究所を設立。全国・海外へ飛び回り、呼吸法の指導で大変定評がある。国内外の師事者は多数。「強化法」を指導できる数少ない指導者のひとり。



お問い合わせは 048-688-6579 (高松) まで

当講座開催にあたり水曜ヨーガクラブ様のご協力をいただきました。

お申込み

以下ご記入のうえ本紙を FAX、または E メールで。講座費振込み完了にてお申込み完了とさせていただきます。※振込み後の返金はいたしかねます。

NPO 法人日本 YOGA 連盟東京支部 FAX : 048-688-6579 (高松) E メール:yogarenmei@yahoo.co.jp

振込先: ゆうちょ銀行総合口座 10360-56302351 加入者名義: 高松晶子 他行からの場合、店名 038 店番 038 普通預金口座 口座番号 5630235 高松晶子

◆氏 名 ◆電話番号 () ◆どちらかに○印→ 一般・ヨガ連盟会員(No.)

◆住 所〒